



いばらき県央 まち・海・山

Challenge!!

Work  
& Holiday



ワーホリ実施期間  
9/2(月)~9/15(日)

# はじめに

東京から約1時間  
都会的な不便のない暮らしと自然あふれるのどかなス  
ローライフがどちらも楽しめる『いばらき県央地域』。

その最大の魅力は、教育・医療機関等が集結する中核市  
を中心とした地域であるとともに、海から山まで豊かで  
多彩な自然や複数の大型商業施設、駅・空港・フェリー  
港等の交通拠点を有していることで、理想のライフスタ  
イルを実現しながら、安心の都市インフラによる不自由  
のない生活ができることです。

「いばらき県央ふるさとワーキングホリデー」では、  
シームレスで一体の生活圏である  
『いばらき県央地域』で暮らしつつ、その魅力を発掘し、  
みなさんの等身大な言葉で聞かせてほしい。  
そんな想いで、みなさんをお待ちしています。



# おすすめポイント

## ① 仕事と暮らしの体験



いばらき県央エリアの仕事やアクティビティを通して、魅力的な人や地域とのつながりができる。

## ② マルシェ出店企画&運営



ワーホリ中に圏域の特産品をリサーチ！  
参加者全員で都内で開催するマルシェに出店し、圏域のファンづくりに一役買える存在に。

## ③ 取材・WEB記事制作



特産品の特集やいばらき県央の「ありのまま」の魅力と若者から見た「本音」を発信する記事の作成。

# プログラム内容

いばらき県央ふるさとワーキングホリデー

〈9月2日～15日〉

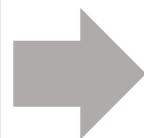
都内マルシェ出店

〈11月〉

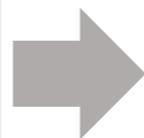
仕事と暮らしを就労や取材を通して体験！

県央の産品を自ら売ってみる！

まちの  
暮らし  
1DAY



海側の  
暮らし  
1WEEK



山側の  
暮らし  
1WEEK



マルシェ出店  
1DAY

水戸市

ひたちなか市  
那珂市  
大洗町  
東海村

笠間市  
小美玉市  
茨城町  
城里町

- ・ワーホリ中に出会った地域産品や雑貨等をセレクト！
- ・都内マルシェで販売イベントを企画&運営

# スケジュール（前半）

9/2

月

オリエン

水戸市

9/3

火

体験  
取材

水戸市  
大洗町  
東海村

9/4

水

仕事体験

ひたちなか市  
那珂市

9/5

木

仕事体験

ひたちなか市  
那珂市

9/6

金

仕事体験

ひたちなか市  
那珂市

9/7

土

ワーケー  
ション

ひたちなか市

9/8

日

自由行動



# スケジュール（後半）

9/9

月

ワーケーション

笠間市

9/10

火

体験  
取材

笠間市  
城里町

9/11

水

仕事体験

小美玉市  
茨城町

9/12

木

仕事体験

小美玉市  
茨城町

9/13

金

仕事体験

小美玉市  
茨城町

9/14

土

自由行動

9/15

日

振り返り

笠間市



# WORK (海側)



## ひたちなか市 イバフォルニア・ベース

3～4名

- ・ コワーキングスペースやイベントの運営スタッフ
  - ・ カフェスタッフ
  - ・ ローカルプレイヤー育成講座のブレスト体験など (予定)
- ※ 8時間 × 3日間 / 時給1,000円



## 那珂市 フェルミエ那珂

3～4名

- ・ トマトや洋野菜の収穫、出荷準備や畑整備
  - ・ 常陸牛のお世話 (牛舎の掃除、餌やりなど)
  - ・ 地元農業高校との商品開発会議
  - ・ マルシェスタッフなど (予定)
- ※ 8時間 × 3日間 / 時給1,000円



事前に希望をヒアリングし、2チームに分かれた就業体験を実施

# WORK (山側)



チーム

3～4名

## 小美玉市 東ヶ崎ファーム (1日) / 保田牧場等 (2日)

- ・ニラの収穫や選別、包装
  - ・牛の乳搾りや子牛の餌やり、出荷先対応など (予定)
- ※ 8時間 × 3日間 / 時給1,000円



チーム

3～4名

## 茨城町 しもはじ埴輪キャンプ場

- ・キャンプ場やカフェスタッフ
  - ・里山整備
  - ・イベント運営サポートなど (予定)
- ※ 8時間 × 3日間 / 時給1,000円



事前に希望をヒアリングし、2チームに分かれた就業体験を実施

# STAY (宿泊先)



## ひたちなか市 Co-Living & Guesthouse マンシュウヤ

阿字ヶ浦海岸が目の前に広がる  
海辺の街・阿字ヶ浦に佇むゲストハウス、キャンプ場も併設



## 笠間市 門前ハウス



屋上ウッドデッキから見る星空や  
BBQを楽しめる宿  
天井や窓も高く、温かみのあるリビングが  
お客様をお出迎え



# WORK & VACATION

海と山のワーケーションで  
マルシェ出店企画をととのえる。  
半分仕事、半分遊びのひとときを。



海 イバフォルニア・ベース (ひたちなか市)  
山 ETOWA KASAMA (笠間市)

# ワーホリ中に出会う地域プレイヤー

ひたちなか市



イバフォルニア・ベース  
小池伸秋さん

コワーキングスペースであるイバフォルニア・ベースの運営や、阿字ヶ浦海岸を盛り上げるべくサウナイベントやマルシェイベントなどの企画、ワーケーション事業などを展開。

那珂市



フェルミエ那珂  
綿引桂太さん

那珂市でトマトなどを作る綿引農園を経営。「フェルミエ那珂」は那珂市近隣地域の農家や飲食店、直売所等で構成される団体で、商品開発やマルシェイベントなどを行う。

大洗町



OURoom  
平間一輝さん

地方と都心を行き来し、どちらも自由に選択できる暮らし、二拠点居住を提案する別荘サブスクリプションサービス「OURoom」を運営。

笠間市



まちのベンチ  
河又恵太さん

元笠間市地域おこし協力隊。古い建物をセルフリノベーションし、「まちのベンチ」という名のもと、日本茶カフェやギャラリーなどを運営している。

茨城町



しもはじ埴輪キャンプ場  
平澤美佳さん

自然の恵みが受け継がれてきた里山をフィールドとしたキャンプ場。キャンプ場を舞台に食や体験など毎年新たな挑戦をしている。

一例です。その他に多数いらっしゃいます！

# ふるさとワーキングホリデー後の取組について

## 都内マルシェ出店



- ・生産者と関わりながら、出品する商品をリサーチ
- ・参加者同士でマルシェ実施に向けて会議を実施

## プロモーション



- ・若者目線で、地域の魅力などPRする記事を作成
- ・いばらき県央移住定住ホームページ「#いばらきどまんなかライフ」で公開

# 募集要項

## ◆開催日時

2024年9月2日（月）～9月15日（日）

## ◆参加方法

「ふるさとワーキングホリデーポータルサイト」

「#いばらきどまんなかライフHP」より

## ◆申込期間

2024年7月9日（火）～7月30日（火）

## ◆当日までの流れ

応募→応募者面談→参加者確定→

事前オンライン交流会→ワーキングホリデー開始

## ◆定員

7名

## ◆参加費

無料

※出発地と現地間の交通費、ワーホリ期間中の食費などは自己負担となりますので、就労中の給与を踏まえ、計画的に楽しみましょう。

※ワーホリ期間中の宿泊費や自由行動以外の交通費等は運営負担となります。

## ◆申込ページ



<主催> いばらき県央地域移住・定住促進協議会

<運営> 株式会社FRASCO

# 今後のスケジュール

7月

8月

9月

10月

11月

12月

参加者募集期間  
7月9日(火)～  
7月30日(火)

応募者面談  
7月31日(水)～  
8月6日(火)

参加者確定  
8月9日(金)

事前オンライン  
交流会  
8月23日(金)

ワーキングホリデー  
実施期間  
9月2日(月)～  
9月15日(日)

マルシェ  
ミーティング  
(2回程度を予定)

マルシェイベント  
実施日  
11月10日(日)  
or  
11月24日(日)  
(予定)

WEB「#いばらき  
どまんなかライフ」  
記事掲載  
12月中旬頃

いばらき県央 まち・海・山

Challenge!!

Work  
& Holiday

